

# Mon suivi de grossesse



Mois	Ma grossesse	Mes rendez-vous	Les infos utiles	Mes notes
1 2 3	1 <sup>ère</sup> consultation prénatale Avant la fin du premier trimestre	Le ...../...../..... à .....	Je déclare ma grossesse à la CPAM et à la CAF	.....
	1 <sup>ère</sup> échographie 12 <sup>ème</sup> et 14 <sup>ème</sup> semaine	Le ...../...../..... à .....	J'informe mon employeur	.....
4	2 <sup>ème</sup> consultation prénatale	Le ...../...../..... à .....	Je m'inscris à la maternité	.....
5	3 <sup>ème</sup> consultation prénatale Avant la fin du 5 <sup>ème</sup> mois	Le ...../...../..... à .....	Je me renseigne sur la prise en charge de ma mutuelle	.....
	2 <sup>ème</sup> échographie 22 <sup>ème</sup> et 24 <sup>ème</sup> semaine	Le ...../...../..... à .....		
6	4 <sup>ème</sup> consultation prénatale Avant la fin du 6 <sup>ème</sup> mois	Le ...../...../..... à .....	Je commence à m'équiper pour l'arrivée de bébé	.....
7	5 <sup>ème</sup> consultation prénatale Avant la fin du 7 <sup>ème</sup> mois	Le ...../...../..... à .....	Si je ne suis pas mariée, je vais en mairie pour réaliser une reconnaissance anticipée.	.....
8	6 <sup>ème</sup> consultation prénatale Avant la fin du 8 <sup>ème</sup> mois	Le ...../...../..... à .....	Je décide d'avoir recours ou non à la péridurale.  Début du congé maternité	.....
	3 <sup>ème</sup> échographie 32 <sup>ème</sup> et 34 <sup>ème</sup> semaine	Le ...../...../..... à .....		
	Consultation avec l'anesthésiste	Le ...../...../..... à .....		
9	7 <sup>ème</sup> consultation prénatale	Le ...../...../..... à .....	Le jeune papa dispose de 3 jours après la naissance pour déclarer la naissance de son bébé.	.....

Séances de préparation à l'accouchement	1 <sup>ère</sup> séance	2 <sup>ème</sup> séance	3 <sup>ème</sup> séance	4 <sup>ème</sup> séance	5 <sup>ème</sup> séance	6 <sup>ème</sup> séance	7 <sup>ème</sup> séance	8 <sup>ème</sup> séance
	Le ...../...../..... à .....	Le ...../...../..... à .....	Le ...../...../..... à .....	Le ...../...../..... à .....	Le ...../...../..... à .....	Le ...../...../..... à .....	Le ...../...../..... à .....	Le ...../...../..... à .....

