

# MA CHECKLIST

journée à la mer avec bébé



## vêtements

- Maillots de bain
- Vêtements anti-UV
- Une tenue de rechange
- Couches et couches de bain
- Chaussures d'eau
- Sandales ou tongs
- Une veste légère

## les essentiels

- Chapeau ou casquette
- Lunette de soleil
- Jouets de plage
- Crème solaire
- Tente anti-UV, parasol
- Brassard, bouée
- Gilet de natation
- Cape ou poncho
- Serviette de plage

## en cas de bobo



- Antiseptique/désinfectant
- Pansements
- Répulsif à moustiques (adapté aux enfants)
- Homéopathie pour calmer les douleurs de poussées dentaires

## repas

- Gourde
- Sac isotherme
- Boîte à goûter ou lunch box
- Biberon et boîte doseuse
- Bavoirs
- Chauffe-biberon



## Pour le bien-être de bébé

- Brumisateur
- Sucette avec attache-sucette
- Poussette ou porte-bébé
- Tapis à langer
- Doudou

