

ZOOM SUR

Les 4 accords toltèques



L'application de ces clés permettrait de transformer notre vie en une expérience de liberté, de vrai bonheur et d'amour. Une méthode d'éducation positive qui permet de croquer la vie à pleines dents ! Alors, pourquoi ne pas adopter ces conseils dès le plus jeune âge ?

1

Que ta parole soit impeccable

Attention à ce que tu dis car la parole est comme une épée, elle peut blesser. Il faut que ta parole soit réfléchie, positive et pleine d'amour ! Il ne faut pas mentir, insulter ou critiquer.



2

N'en fais pas une affaire personnelle

Parfois, tu peux entendre des paroles blessantes, des critiques et même des méchancetés... Pour te protéger de ces attaques, tu peux imaginer que tu as un super bouclier qui te protégera et t'évitera certaines souffrances.



3

Ne fais pas de supposition

Il est facile de faire des suppositions mais cela mène souvent à de la tristesse. Il est important de poser des questions aux autres pour connaître la vérité. En se parlant, les choses deviennent beaucoup plus claires !



4

Fait toujours de ton mieux

Quelles que soient les circonstances, fait toujours de ton mieux ! Il y a des jours sans, et des jours avec. Il est important que tu respectes ton rythme. Ne sois pas trop dur(e) avec toi-même.

