

6 ÉTAPES

pour préparer un biberon



1

Bien se laver les mains

Commencez par vous laver soigneusement les mains à l'eau et au savon. Séchez-les et installez-vous dans un endroit propre et sec. Vos tétines et biberons doivent être bien propres et secs également.



2

Verser l'eau dans le biberon

Vous pouvez utiliser l'eau du robinet ou de l'eau en bouteille. Mettez la quantité d'eau nécessaire dans le biberon, selon l'âge de votre enfant.



3

Ajouter les doses de lait en poudre

Utilisez exclusivement la mesurette de poudre fournie avec la boîte. Plongez-la dans la boîte de lait et remplissez-la. Elle doit toujours rester sèche. Ne tassez pas la poudre et ne faites pas de doses bombées sinon vous fausserez les quantités. Mettez dans le biberon autant de poudre que nécessaire, en comptant une dose rase pour 30 ml d'eau.



4

Agiter le biberon

Vissez bien la tétine au biberon, puis, roulez-le entre vos mains pour éviter les grumeaux de lait. Ne préparez pas un biberon à l'avance, il faut qu'il soit bu dans l'heure.



5

Bon appétit !

Vous pouvez chauffer légèrement le biberon (37°C) ou le donner à température ambiante. N'utilisez jamais le micro-ondes, faites chauffer au bain-marie ou au chauffe-biberon. Pour vérifier la température, versez une goutte de lait sur l'intérieur de votre poignet.



6

Jeter le lait non consommé

Si bébé ne finit pas son lait, jetez-le. Ne gardez jamais un biberon entamé. Lavez bien le biberon et la tétine juste après la tété pour éviter la prolifération des bactéries.