

calendrier

DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

janvier

CITRON
CLÉMENTINE
KIWI
MANDARINE
ORANGE
POIRE
POMME

BETTERAVE
BROCOLI
CAROTTE
CÉLERI
CHOU-FLEUR
COURGE
ENDIVE
NAVET
POIREAU
POMME DE TERRE
POTIRON

février

CITRON
KIWI
MANDARINE
ORANGE
POIRE
POMME

BETTERAVE
BROCOLI
CAROTTE
CÉLERI
CHOU-FLEUR
ENDIVE
NAVET
POIREAU
POMME DE TERRE

mars

KIWI
ORANGE
POIRE
POMELO
POMME

BETTERAVE
BROCOLI
CAROTTE
CÉLERI
CHOU-FLEUR
ENDIVE
ÉPINARD
NAVET
POIREAU
POMME DE TERRE

avril

KIWI
POMELO
POMME
RHUBARBE

ARTICHAUT
ASPERGE
BROCOLI
CHOU-FLEUR
ENDIVE
ÉPINARD
NAVET
PETITS POIS
POIREAU
RADIS
SALADE

mai

CERISE
FRAISE
KIWI
RHUBARBE

ARTICHAUT
ASPERGE
AUBERGINE
BETTERAVE
CONCOMBRE
COURGETTE
ÉPINARD
LAITUE
PETITS POIS
RADIS

juin

ABRICOT
CASSIS
CERISE
CITRON
FIGUE
FRAISE
FRAMBOISE
NECTARINE
PASTÈQUE
PECHE
RHUBARBE
TOMATE

ARTICHAUT
ASPERGE
AUBERGINE
BETTERAVE
CONCOMBRE
COURGETTE
HARICOT VERT
LAITUE
PETITS POIS
POIVRON
RADIS

calendrier

DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

juillet

ABRICOT
FIGUE
FRAISE
FRAMBOISE
MELON
NECTARINE
PASTÈQUE
PECHE
TOMATE

ARTICHAUT
AUBERGINE
BETTERAVE
CONCOMBRE
COURGETTE
HARICOT VERT
LAITUE
MAIS
POIVRON



août

ABRICOT
FIGUE
FRAISE
FRAMBOISE
MELON
MIRABELLE
NECTARINE
PASTÈQUE
PECHE
RAISIN
TOMATE

ARTICHAUT
AUBERGINE
CONCOMBRE
COURGETTE
HARICOT VERT
LAITUE
MAIS
POIVRON



septembre

CASSIS
FIGUE
FRAISE
FRAMBOISE
MELON
MIRABELLE
POIRE
POMME
RAISIN
TOMATE

ARTICHAUT
AUBERGINE
BROCOLI
CHAMPIGNON
CHOU-FLEUR
CONCOMBRE
COURGETTE
ÉPINARD
HARICOT VERT
LAITUE
MAIS
POIVRON



octobre

COING
FIGUE
POIRE
POMME
RAISIN

BETTERAVE
BROCOLI
CAROTTE
CHAMPIGNON
CHOU-FLEUR
COURGE
ENDIVE
ÉPINARD
HARICOT VERT
MAIS
NAVET
POIVRON
POMME DE TERRE
POTIRON



novembre

COING
KIWI
MANDARINE
POIRE
POMME

BETTERAVE
BROCOLI
CAROTTE
CHAMPIGNON
CHOU-FLEUR
COURGE
ENDIVE
ÉPINARD
NAVET
POIREAU
POMME DE TERRE
POTIRON



décembre

COING
KIWI
MANDARINE
ORANGE
POIRE
POMME

BETTERAVE
BROCOLI
CAROTTE
CHAMPIGNON
CHOU-FLEUR
COURGE
ENDIVE
ÉPINARD
NAVET
POIREAU
POMME DE TERRE
POTIRON
RADIS

