

Future maman ?

Les indispensables du sac à langer

Pour se rendre à la maternité

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 tenue confortable | <input type="checkbox"/> 1 brumisateur / lingettes | <input type="checkbox"/> Carte de groupe sanguin |
| <input type="checkbox"/> 1 gilet | <input type="checkbox"/> De la musique | <input type="checkbox"/> du conjoint |
| <input type="checkbox"/> 1 paire de chaussettes | | |

Il est recommandé de ne pas porter de bijou, de vernis à ongles ou de lentilles de contact.

Les documents

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Carte d'identité | <input type="checkbox"/> Dossier médical complet* | <input type="checkbox"/> Livret de famille et/ou |
| <input type="checkbox"/> Carte vitale | <input type="checkbox"/> Carte de groupe sanguin | <input type="checkbox"/> reconnaissance anténatale |
| <input type="checkbox"/> Carte mutuelle | <input type="checkbox"/> Numéro d'allocataire CAF | |

* analyses sanguines et échographies

Pour le papa

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Téléphone | <input type="checkbox"/> Appareil photo/caméra | <input type="checkbox"/> Friandises |
| <input type="checkbox"/> Chargeur téléphone (ou chargeur nomade) | <input type="checkbox"/> Chargeur d'appareil photo | <input type="checkbox"/> Bouteilles d'eau |
| | <input type="checkbox"/> Pièces de monnaie | <input type="checkbox"/> Tenue de rechange |