

# Vacances

## LA VALISE DE BÉBÉ

### L'essentiel

- Vêtements (1 tenue par jour + 4 ou 5 supplémentaires)
- Sous-vêtements
- Pyjamas
- Chaussons et chaussures
- Doudou
- Sac à dos
- Sucette avec attache-sucette + sucette de secours
- Livres et jouets préférés (2 à 3 de chaque)



### L'heure Du Repas

- Bavoirs
- Biberons
- Boîte doseuse de lait
- Goupillon
- Siège réhausseur ou chaise haute nomade
- Tasse à bec
- Bol, assiette, cuillères souples



### Les Documents

- Carnet de santé
- CNI ou passeport + VISA selon la destination
- Carte vitale
- Carte européenne d'assurance maladie si séjour dans l'UE
- Contrat d'assistance / assurance voyage si séjour hors UE

### En Balade

- Poussette avec ombrelle
- Porte-bébé ou écharpe de portage
- Siège-auto
- Pare-soleil
- Sac ou pochette isotherme
- Tapis de jeu
- Brumisateur
- Biberon ou gourde pour l'eau
- Boîte à goûter
- Sac à langer



### Un Bon Dodo

- Veilleuse nomade
- Babyphone
- Lit parapluie
- Draps (au moins 2)
- Gigoteuse
- Moustiquaire



### Pour La Toilette

- Couches (5 à 6 par jour)
- Coton + liniment ou lingettes
- Sacs poubelle pour couches usagées
- Cape de bain ou serviette de toilette
- Matelas à langer nomade
- Baignoire nomade ou transat de bain pliable
- Savon, huile de douche ou autre produit lavant pour bébé
- Lait ou crème hydratante
- Trousse de soin avec ciseaux, coupe-ongles, peigne, brosse, thermomètre de bain, cotons-tige
- Mouche-bébé
- Sérum physiologique
- Brosse à dents + dentifrice



### En Cas De Bobo

- Antiseptique/désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Répulsif à moustiques (adapté aux enfants)
- Soluté de réhydratation
- Paracétamol
- Homéopathie pour calmer les douleurs de poussées dentaires
- Si médicaments en cours, ne pas oublier l'ordonnance

### Les petits plus

- Adaptateur
- Multi-prises
- Pour les transports en commun (train ou avion), ne pas oublier un pull ou un gilet car la climatisation est très forte
- Si vous vous rendez dans un hôtel, n'hésitez pas à demander le matériel dont l'établissement dispose (lit bébé, chaise haute, transat...): cela vous éviter de vous encombrer. N'hésitez pas à demander une bouilloire dans la chambre pour nettoyer les biberons.

### Sous Le Soleil

- Tente anti-UV
- Crème solaire
- Chapeau
- Lunettes
- Maillot de bain
- Vêtements anti-UV
- Brassards ou bouée
- Jeux de plage/piscine

