

Future maman ?

LA VALISE DE MATERNITÉ

Pour l'accouchement

- 1 t-shirt confortable
- 1 gilet
- 1 paire de chaussettes
- 1 brumisateuse ou lingettes
- De la musique



Les documents

- Carte vitale
- Carte mutuelle
- Dossier obstétrique
- Carte de groupe sanguin
- Carnet de maternité
- Dossier d'inscription à la maternité
- Numéro d'allocataire CAF
- Reconnaissance anténatale
- Livret de famille



Pour maman

- Valise de maternité
- Peignoir
- T-shirt de rechange
- 3 soutiens-gorges d'allaitement
- 4 pyjamas
- 1 paire de chaussons
- 1 ceinture post-grossesse
- 2 paires de chaussettes
- 20 slips jetables
- Nécessaire de coiffure
- Maquillage
- Sac à linge
- Divertissements
- 1 tenue pour sortir



La toilette de maman

- Vanity
- gel douche et shampoing
- Crème hydratante
- Soins vergetures
- 20 serviettes hygiéniques
- Brosse à dent et dentifrice
- Serviettes de bain
- Soins pour l'allaitement
- Coussin d'allaitement
- Compresse d'allaitement



Pour Papa

- Téléphone
- Chargeur de téléphone
- Appareil photo et/ou caméra
- Chargeur d'appareil photo
- Ordinateur
- Monnaie
- Livres
- Divertissements
- Multiprise



Pour Bébé

- 1 bonnet de naissance
- 5 bavoirs
- 8 bodys
- 6 pyjamas
- 1 sortie de bain
- 1 gigoteuse ou turbulette
- 4 paires de chaussettes
- 2 paires de chaussons
- 1 doudou
- 1 tenue pour sortir
- 1 couverture
- 1 nid d'ange
- Son siège auto
- Plusieurs tétines



La toilette de Bébé

- Lait de toilette
- Gel lavant
- Cotons
- Crème pour le change
- Sérum physiologique
- Serviettes de bain
- Éosine
- 1 lot de lingette
- 2 langes
- Brosse à cheveux

