



Future maman ?

Les indispensables pour le séjour à la maternité

Pour se rendre à la maternité

- 1 tenue confortable
- 1 gilet
- 1 paire de chaussettes
- 1 brumisateuse ou des lingettes
- De la musique
- Carte de groupe sanguin du conjoint



Il est recommandé de ne pas porter de bijou, de vernis à ongles ou de lentilles de contact.

Les documents

- Carte d'identité
- Carte vitale
- Carte mutuelle
- Dossier médical complet (analyses sanguines et échographies)
- Carte de groupe sanguin
- Numéro d'allocataire CAF
- Livret de famille et/ou reconnaissance anténatale



Pour maman

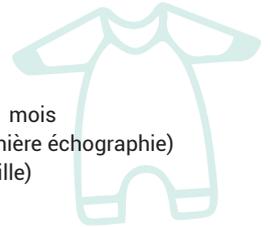
- Peignoir
- Des tenues confortables
- 3 soutiens-gorges d'allaitement
- 2 pyjamas
- 1 paire de chaussons
- 10 slips jetables
- Nécessaire de coiffure
- Maquillage
- Sac à linge
- Gel douche et shampoing
- Crème hydratante
- 20 serviettes hygiéniques
- Brosse à dent et dentifrice
- Déodorant
- Serviettes de bain
- Pommade pour l'allaitement (ex : Castor Equi)
- Coussin d'allaitement
- Coussinets d'allaitement



Emportez avec vous une petite veilleuse, qui vous servira dans votre chambre pour éviter d'allumer la grande lumière la nuit.

Pour Bébé

- Valise de maternité
- 1 bonnet de naissance
- 5 bavoirs
- 10 bodys taille naissance ou 1 mois (selon les estimations à la dernière échographie)
- 6 à 8 pyjamas (idem pour la taille)
- 2 brassières de naissance
- 1 lange
- 1 sortie de bain
- 1 gigoteuse ou turbulette 50 cm + 60 cm
- 4 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussons
- 1 doudou
- 1 tenue pour sortir (pour les photos de sortie)
- 1 couverture
- 1 nid d'ange
- Gel lavant surgras
- Cotons
- Liniment
- Sérum physiologique
- 2 à 4 capes de bain
- Lingettes
- Plusieurs tétines
- Son siège auto



Pour Papa

- Téléphone
- Chargeur de téléphone ou chargeur nomade
- Appareil photo et/ou caméra
- Chargeur d'appareil photo
- Pièces de monnaie
- Friandises ou barres chocolatées
- Bouteilles d'eau
- Tenue de rechange



Retrouvez tout ce dont vous avez besoin sur

berceaumagique